

Sommer an der Ammer

Eine Veranstaltungsreihe von und für die Weststadt



8. August bis
9. September 2023
Schulhof Grundschule
im Aischbach

www.tuebingen.de/stadtteilbuero-west

Meditation mit Ammerrauschen.

Montag, 28. August | 17.30 bis 18.15 Uhr

Angeleitete Meditation mit erfahrener Kursleiterin. Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Bewegt in den Abend

Dienstag, 29. August | 17.30 bis 18.30 Uhr

Starten wir wieder bewegt in den Abend.

Lach-Yoga

Dienstag, 29. August | 19 Uhr

Lach-Yoga macht gute Laune und kann unsere Gesundheit positiv und nachhaltig fördern. Mit C. Hörburger, Lach-Yoga-Leiterin und Ayurvedische Yoga-Lehrerin.

Meditation mit Ammerrauschen.

Mittwoch, 30. August | 17.30 bis 18.15 Uhr

Angeleitete Meditation mit erfahrener Kursleiterin. Bitte eine Sitzunterlage mitbringen.

Die Weststadt malen und zeichnen

Donnerstag, 31. August | 10 bis 12 Uhr sowie 13 bis 15 Uhr

Donnerstag, 7. September | 10 bis 12 Uhr sowie 13 bis 15 Uhr

Freitag, 8. September | 10 bis 12 Uhr sowie 13 bis 15 Uhr |

Schleifmühlweg 84 (ehem. Zoo-Gelände)

Anmeldung und Infos: mail@atelier-ava-smitmans.de
oder unter 0176 63073315

Kunst erleben im Kunstlaboratorium Weststadt

Donnerstag 31. August | 15.30 bis 17.30 Uhr

Donnerstag 7. September | 15.30 bis 17.30 Uhr |

Schleifmühlweg 84 (ehem. Zoo-Gelände)

Sie können Bilder von Ava Smitmans zum Thema „Weststadt-Entdeckungen“ betrachten und ins Gespräch kommen.

Tübinger WohnTisch

Samstag, 2. September | 14 bis 16 Uhr

Beim Tübinger WohnTisch vom Beginenhaus kann man sich über Wohnen im Alter und gemeinschaftliche Wohnprojekte austauschen. Zu Gast: Stadtseniorenrat.

AfromelodiX

Afrikanische Melodien und Rhythmen

Samstag, 2. September | 19 Uhr

Aus Ländern wie Senegal, Mali, Burkina Faso greifen wir traditionelle Lieder auf und gestalten sie für europäische Ohren.

Café FrieDa

Inklusiver Kaffeegenuss sonntags in der Weststadt

14 bis 18 Uhr | Friedrich-Dannenmann-Straße 69

Bewegt in den Abend – Freies Tanzen

„Man denkt so viel und tanzt so wenig“

Dienstag, 5. September | 17.30 bis 18.30 Uhr

Ballast abwerfen, Lebensfreude wecken, Kraft schöpfen.

Musik und Texte am Feierabend

„Und der Haifisch, der hat Zähne“

Dienstag, 5. September | 19 Uhr

A. Krafft (Gesang) und F. Bauschert (Klavier) musizieren Songs von Bertolt Brecht in der Vertonung durch Kurt Weill. Im Mittelpunkt stehen Songs aus der berühmten Dreigroschenoper.

Zu Besuch beim Bestatter

Kultur im Haus des Übergangs

Mittwoch, 6. September | 17 Uhr | Handwerkerpark 5

Der Bestattungsdienst Rilling & Partner bietet Einblicke in die tägliche Arbeit.

Ein Abendspaziergang im Ammertal

Donnerstag, 7. September | 19 Uhr |

Treffpunkt: unterer Parkplatz beim Schwärzlocher Hof

Ein zirka einstündiger Waldspaziergang, der uns zum Schwärzlocher Hof führt, mit anschließender Einkehr.

Just fix it! – Reparieren statt neu kaufen!

Freitag, 8. September | 14 bis 16.30 Uhr |

Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühlweg 84

Kontakt: justfixit@ort-fuer-kunst.de

Brunch vom Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt

Offen für Alle!

Samstag, 9. September | 11 Uhr

Beim gemeinsamen Brunch auf dem Schulhof bringt Jede/r etwas zu essen oder zu trinken und eigenes Geschirr mit. Aus dem Mitgebrachten entsteht ein abwechslungsreiches Büffet.

Das vollständige Programm

mit ausführlichen Texten finden Sie auf der Homepage

- der Universitätsstadt Tübingen,
- des Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt,
- der Stephanus Gemeinde,
- der Lebenshilfe Tübingen e. V.,
- und der Bürger-Initiative Weststadt.

Ort der Veranstaltungen

Schulhof der Grundschule im Aischbach

Sindelfinger Straße 1, 72070 Tübingen

Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm.

Bitte beachten Sie:

Wenn es stärker regnet müssen die Veranstaltungen leider ausfallen. Ansonsten können Sie im Anschluss gerne zum gemeinsamen Gespräch bleiben und Ihre selbst mitgebrachten Getränke und Snacks verzehren. Geschirr und Gläser bitte mitbringen. Einige Stühle sind vorhanden – der eigene, gemütliche Gartenstuhl darf gerne aufgestellt werden.

Impressum

© 2023

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Stadtteilsozialarbeit Weststadt

Bild: © Universitätsstadt Tübingen

Layout und Druck: Reprostelle Hausdruckerei

Sommer an der Ammer

Unter dem Motto „Sommer an der Ammer“ gestalten soziale Einrichtungen, Initiativen und Gruppen der Weststadt in den Sommerferien eine vielfältige Veranstaltungsreihe. Im Mittelpunkt steht in diesem Jahr ein gesundes Leben in jedem Alter. Viel Bewegung und Begegnung, Kunst und Kultur, aber auch Spiele und Action mit viel Sommer-Spaß für die Kinder stehen auf dem Programm.

Zwischen dem 8. August und 9. September wird der der Schulhof der Grundschule im Aischbach zu unserem Ort der Begegnung. Die schattigen Bäume und die kühlende Ammer laden zum Verweilen ein. Bitte beachten Sie, dass bei einigen Terminen ein anderer Treffpunkt angegeben ist und dass manche Veranstaltungen bei starkem Regen nicht stattfinden können.

Die Reihe „Sommer an der Ammer“ möchte die Vielfalt im Stadtteil aufzeigen, örtliche Einrichtungen sichtbar machen und Menschen in der Weststadt zusammenbringen. Es geht auch um diejenigen, die sich nicht so dazugehörig fühlen. Sprechen Sie diese an und ermutigen Sie zum Dabeisein. Alle Angebote sind für die Teilnehmenden kostenlos.

Die Stadtteilsozialarbeiterin Ulrike Stöhrer wird die Veranstaltungsreihe begleiten und für Fragen und Anregungen zu Verfügung stehen. Drumherum gibt es Gelegenheit für gemeinsame Gespräche darüber, wie wir unseren Stadtteil als einen lebendigen Ort gestalten wollen. Wie und wo möchten Sie sich als Bewohnerin/Bewohner der Weststadt einbringen? Wie können Orte der Begegnung – wie z. B. ein Stadtteiltreff für alle Menschen – geschaffen werden?

Kontakt:

Stadtteilbüro Weststadt
Sindelfinger Straße 1/4 | 72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)
Dienstag von 15 bis 17 Uhr offene Sprechstunde
E-Mail: ulrike.stoehrer@tuebingen.de

Programm 2023

Bewegt in den Abend

Dienstag, 8. August | 17.30 bis 18.30 Uhr

Starten wir bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen, sind herzlich eingeladen.

Musik am Feierabend – Schubert Lieder

Dienstag, 8. August | 19 Uhr

Franz Schubert konnte wie kein anderer Komponist Gedichte mit ihren Themen und Stimmungen in Musik umsetzen. Lieder in Klavierfassung (K.-D. Koch) mit gesprochenem Text (C. Hug).

Kunst erleben im Kunstlaboratorium Weststadt

Biotop Weststadt – Insekten zeichnen“

Mittwoch, 9. August | 15 bis 18 Uhr | Schleifmühlweg 84

Sie können einige Insektenzeichnungen der Künstlerin betrachten und selber zeichnen.

Eine Brezel mit der BI Weststadt

Die Bürgerinitiative Weststadt stellt sich vor

Mittwoch, 9. August | 19 Uhr

Die Bürgerinitiative Weststadt stellt sich vor und möchte in lockerer Runde mit Ihnen ins Gespräch kommen.

Jeder kann Tanzen

Donnerstag, 10. August | ab 10 Uhr | Handwerkerpark 7

Wir laden Alt und Jung ein, zu erleben, wie bereichernd das Tanzen sein kann. Silver Ballet (60+) **10 bis 11 Uhr** / Tiny Toes (tanzen mit Baby) **11 bis 12 Uhr**.
Infos unter www.godance.de

Ein Spaziergang zum „Feierabend auf dem Weingut“

Donnerstag, 10. August | 15.40 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle „Vor dem Kreuzberg“, Ausgang Unterführung von der Sindelfinger Straße
Wir spazieren gemeinsam zum Weinhaus Gugel. Dort kehren wir ein und verbringen einen gemütlichen Abend.

Bewegung, Spiele und Action

Einfach mitmachen für Kinder

Freitag, 11. August | 10 bis 13 Uhr

Viel Sommer-Spaß, Spiel und Sport für alle jungen Menschen ab etwa acht Jahren.

Just fix it! – Reparieren statt neu kaufen!

Freitag, 11. August | 14 bis 16.30 Uhr | Kunstlaboratorium

Weststadt, Schleifmühlweg 84

Kontakt: justfixit@ort-fuer-kunst.de

Erzählcafé der Stephanus-Gemeinde

Samstag, 12. August | 14.30 bis 17 Uhr

Bei Kaffee und Kuchen können Sie ins Gespräch kommen.

Café FrieDa

Inklusiver Kaffeegenuss in der Weststadt

Jeden Sonntag | 14 bis 18 Uhr | Friedrich-Dannemann-Straße 69

Theater im Christiane-von-Kölle-Stift

Dienstag, 15. August | 15.30 bis 16.30 Uhr | Eingangsbereich des Christiane-von-Kölle-Stift, Gösstraße 18

Einladung zum DialogTheater. Ein Theater zum Mitmachen. Bitte eine Sitzgelegenheit mitbringen

Bewegt in den Abend

Dienstag, 15. August | 17.30 bis 18.30 Uhr

Starten wir wieder bewegt in den Abend.

Heilsames Singen

Dienstag, 15. August | 19 Uhr

Fabian Betz leitet das Singen von Liedern mit einfachen, schönen, Melodien aus aller Welt an. (singen-tut-gut.eu)

Jeder kann Tanzen

Mittwoch, 16. August | ab 10 Uhr | Handwerkerpark 7

Hip Hop Kids/Teens **16.30 bis 17.30 Uhr** / Hip Hop Erwachsene **17.45 bis 18.45 Uhr**. Infos unter www.godance.de

Gesund, vital und in Zufriedenheit alt werden

Donnerstag, 17. August | 19 Uhr

Welche Rolle spielt beim Älterwerden die Zusammenarbeit von Körper, Geist und Seele? Wie bringen wir diese in Balance? Heilpraktikerin E. Schromm beleuchtet die Fragen aus naturheilkundlicher Sicht.

Café FrieDa

Inklusiver Kaffeegenuss sonntags in der Weststadt

Gesund alt werden in Tübingen

Dienstag, 22. August | 18.45 bis 19.45 Uhr

Wie können Kommunen die Gesundheit ihrer Einwohner_innen beeinflussen? A. Debler spricht über das Thema Gesundheitsförderung.

„WildWest im Kunstlaboratorium“ – der Natur auf der Spur

Donnerstag, 24. August | 17 Uhr | Schleifmühlweg 84

Was ist Natur? Ausgehend von einem Stück „Wildwuchs“ machen wir uns auf den Weg, in der Umgebung „Natur“ zu entdecken. Gerne mitbringen: Kamera und Bestimmungsbuch. Für jedes Alter.

Gedankenspiel zum Erbrecht

Freitag, 25. August | 17.30 Uhr

„Oligarchenschutzgesetz“ nannte es Sahra Wagenknecht, als 2016 das Erbrecht im Bundestag geändert wurde. Gespräch mit Gerda Maria Pflock über die Ursachen der Ungleichverteilungsgerechtigkeit.

Jazz am Abend

Freitag, 25. August | 19 Uhr

Jazz-Songs und Filmeraten ist das Motto dieses Abends. Es spielen die die „GENTLE MOMENTS“ (C. Klenz-Voc und B. Herzog-Piano). Special Guest: Geschichtenerzähler Hans-Jörg Ostermayer.

Café FrieDa

Inklusiver Kaffeegenuss sonntags in der Weststadt