

# Sommer an der Ammer

Eine Veranstaltungsreihe von und für die Weststadt



**18. August bis  
7. September 2024**

**Schulhof Grundschule  
im Aischbach und  
Blaues Haus**

# Sommer an der Ammer

Den ersten Sommer an der Ammer gab es 2021. Die Menschen wollten sich nicht in engen Räumen begegnen – sondern mit Abstand draußen im Freien. Das war die Geburt der Veranstaltungsreihe auf dem Schulhof der Grundschule Aischbach.

Zum Glück sind die Zeiten jetzt andere. Zum Glück gibt es jetzt einen eigenen Stadtteiltreff für die Weststadt – das „Blaue Haus“. Dies ist ein neuer Ort der Begegnung, der das ganze Jahr über offen sein kann. Dies ist ein Ort, um sich Kennenzulernen, ein Ort für Miteinander, für gegenseitige Unterstützung und einfach ein Ort, um gemeinsam schöne Momente zu erleben.

In diesem Jahr soll der „Sommer an der Ammer“ beide Begegnungsorte verbinden. Das Programm geht vom Sonntag, den 18. August bis zum Samstag, den 7. September 2024. Dabei können Sie Menschen aus Ihrer Nachbarschaft entweder draußen an der Ammer oder drinnen im „Blauen Haus“ begegnen. Wir möchten Sie einladen, die neuen Räume kennenzulernen, mitzumachen und sich vielleicht auch aktiv einzubringen.

Ein Stadtteiltreff lebt von den Menschen, die ihn gestalten.  
Lebt von Ihren Ideen und von Ihrem Engagement.

## ***Machen Sie mit!***

Das Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt, die BI Weststadt, die Stephanusgemeinde, die Lebenshilfe Tübingen e. V. und viele mehr sind bereits dabei. Vielen Dank!

## **Kontakt:**

Stadtteilbüro Weststadt

Sindelfinger Straße 1/4 | 72070 Tübingen

Telefon: 07071 204-1722 (Montag bis Donnerstag)

Dienstag von 15 bis 17 Uhr, offene Sprechstunde im

„Blauen Haus“ | Herrenberger Straße 61 | 72070 Tübingen

E-Mail: [ulrike.stoehrer@tuebingen.de](mailto:ulrike.stoehrer@tuebingen.de)

# Programm 2024

## **Sommer an der Ammer – Genüsslich Frühstück im Blauen Haus**

**Sonntag, 18. August | 10 Uhr | Blaues Haus**

Für die Basics (Getränke, Brot, Brötchen, Butter, Marmelade, Honig) eines guten Frühstücks ist gesorgt. Setzen Sie sich an den gedeckten Tisch und lassen Sie sich in und mit der Nachbarschaft in den Sonntag treiben ... Wenn Sie zum Frühstück etwas beitragen wollen, freuen wir uns. Eine Anmeldung ist erwünscht unter: die-avj@web.de

Weitere Termine: 1. und 29. September 2024

## **Sommer an der Ammer – Qigong**

**Montag, 19. August | 17.30 bis 18.30 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Eine Einführung in das Qigong, kennen lernen und einfach mitmachen, so wie man ist.

Leitung: Gerhard Meszaros, Qigonglehrer

## **Sommer an der Ammer – Meditation mit Ammerrauschen**

**Montag, 19. August | 18.45 bis 19.45 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Am Ende des Tages das Getane ruhen lassen. Ausatmen.

In stillem Zusammensein mit Anderen DA SEIN. Eine Stunde Meditation als Scharnier zwischen Tag und Nacht.

Bitte Sitzunterlage mitbringen.

Leitung: Christiane Schmidt, Meditationsleiterin, Theologin, Supervisorin

## **Sommer an der Ammer – Lindas Wundertüte**

**Dienstag, 20. August | 17 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Linda Li trägt eigene Lieder, Lyrik und Märchen von Herbert Rösler vor.

Leitung: Linda Li und die Gruppe 91

## **Sommer an der Ammer – Liederwiese**

**Dienstag, 20. August | 19 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Alle sind eingeladen, gelesenen Texten zu lauschen und gemeinsam Lieder und Kanons zur Jahres- und Abendzeit, aber auch von Sehnsucht nach Vertrauen und Frieden zu singen, von unseren Instrumenten – Saxophon, Trompete, Klarinette, Gitarre und Keyboard – tatkräftig unterstützt.

Einfach nur zuhören geht auch. Gerne können Sie sich Getränke und Snacks mitbringen.

## **Sommer an der Ammer – gemeinsam gesund alt werden**

**Mittwoch, 21. August | 10 bis 11.30 Uhr | Blaues Haus**

Vortrag und Gespräch mit Erich Gutmann. Lernen von den Pflanzen: Wissenschaftlich getestete Kombinationen von Naturstoffen anstelle von Einzel-Wirkstoffen

## **Sommer an der Ammer – eine Brezel mit der BI Weststadt**

**Mittwoch, 21. August | 19 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Die Bürgerinitiative Weststadt lädt ganz herzlich zum Kennenlernen und Austausch ein. Kommen Sie einfach vorbei! Wir kommen in lockerer Runde ins Gespräch bei einem Glas Wein oder Saft und einer Weststadt-Brezel zusammen.

## **Sommer an der Ammer – Spieleabend im Blauen Haus**

**Freitag, 23. August | 17 bis 18.30 Uhr | Blaues Haus**

„Spieleabend Wortreich“: Spiel und Spaß im Umgang mit Wörtern.

## **Sommer an der Ammer – AfromelodiX**

**Freitag, 23. August | 19 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Afrikanische Melodien und Rhythmen aus Ländern wie Senegal, Mali, Burkina Faso faszinieren uns schon sehr lange. Wir greifen traditionelle Lieder auf und gestalten sie für europäische Ohren mit Sinn für die Besonderheiten afrikanischer Gepflogenheiten. Wir spielen Eigen-Kreationen, die mit Kora und Balafon zur ihrer Blüte gelangen.

Mit: Christine Müller (Kora), Halyna Burt (Percussion und mehr), Christoph Herzog (Balafon)

## **Sommer an der Ammer – das Erzählkaffee lädt ein**

**Samstag, 24. August | 14.30 bis 17 Uhr | Blaues Haus**

Die Stephanusgemeinde lädt ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbarn aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen. Freuen Sie sich auf eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen.

## **Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend**

**Dienstag, 27. August | 17.30 bis 18.30 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Wir starten bewegt in den Abend. Alle, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen, sind herzlich eingeladen. Das Angebot findet bei jedem Wetter statt.

## **Sommer an der Ammer – Blaue Stunde im Blauen Haus**

**Donnerstag, 29. August | 15 bis 18 Uhr | Blaues Haus**

Im Café des „Blauen Hauses“ haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung. Der Stadtteiltreff ist offen für Jede und Jeden. Für Jung und Alt. Ein Raum zum Dasein und Ankommen.

## **Sommer an der Ammer – Inklusive Schreibwerkstatt**

**Samstag, 31. August | 10 bis 13.30 Uhr | Blaues Haus**

Mit kreativen Schreib-Anregungen ins Ferien-Wochenende. Einfach vorbeikommen und losschreiben. Verpflegung und Material ist vorhanden.

### **Sommer an der Ammer – Brunch**

**Sonntag, 1. September | 10 Uhr | Blaues Haus**

Das Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt lädt zum Brunch in das Blaue Haus ein. Jede / Jeder trägt etwas zum Essen und Trinken bei. Aus dem Mitgebrachten entsteht ein abwechslungsreiches Buffet für einen gemütlichen Sonntagmorgen in Gemeinschaft. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

### **Sommer an der Ammer – Literaturspaziergang**

**Montag 2. September | 17 bis 18.30 Uhr |**

**Treffpunkt: Blaues Haus**

Ein gemütlicher Spaziergang von Station zu Station zum Lauschen von Texten und Gedichten.

### **Sommer an der Ammer –**

#### **Meditation mit Ammerrauschen**

**Montag, 2. September | 18.45 bis 19.45 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Am Ende des Tages, das Getane ruhen lassen. Ausatmen. In stillem Zusammensein mit Anderen DA SEIN. Eine Stunde Meditation als Scharnier zwischen Tag und Nacht. Bitte Sitzunterlage mitbringen.  
Leitung: Christiane Schmidt, Meditationsleiterin, Theologin, Supervisorin

### **Sommer an der Ammer – Musik am Feierabend**

**Dienstag, 3. September | 19 Uhr |**

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

„Das gibt’s nur einmal ...“

Annette Krafft (Gesang) und Friedemann Bauschert (Klavier) laden zu einem vergnüglichen Abend mit alten Schlagern (gerne zum Mitsingen), Liedern aus Filmen und Chansons ein.

### **Sommer an der Ammer – Kiebitzacker und mehr**

**Mittwoch, 4. September | 17.30 bis 20 Uhr |**

**Treffpunkt: Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Bei einem abendlichen Spaziergang zur Kiliansbrücke, am Kiebitzacker im Ammertal, wird das Konzept und die Bedeutung der Kiebitz-Flächen erläutert.  
Leitung: Lars Stoltze, NABU-Tübingen

### **Sommer an der Ammer – Blaue Stunde im Blauen Haus**

**Donnerstag, 5. September | 15 bis 18 Uhr | Blaues Haus**

Im Café des „Blauen Hauses“ haben Sie Zeit für sich und Zeit für Begegnung. Der Stadtteiltreff ist offen für Jede und Jeden. Für Jung und Alt. Ein Raum zum Dasein und Ankommen.

### **Sommer an der Ammer – Freitags-Vesper**

**Freitag, 6. September | 17 bis 19 Uhr | Blaues Haus**

Schwungvoll ins Wochenende! Lasst uns gemeinsam Vespere! Fröhliches Beisammensein, Essen, Trinken, Musik, Spaß, Plaudern, Spiele. Alle sind eingeladen! Bringt gerne etwas zum Teilen mit. Veranstaltet von: Lebenshilfe und Habila

### **Sommer an der Ammer – Tübinger WohnTisch**

**Samstag, 7. September | 14 bis 16 Uhr | Blaues Haus**

Der Tübinger WohnTisch findet einmal ganz anders statt. Er wird in Kooperation von der Beginenstiftung und vom Beginenhaus Mauerstraße organisiert und ist eine Plattform für alle Frauen und Männer, die sich über das Wohnen im Alter informieren, evtl. ein gemeinschaftliches Wohnprojekt gründen und Gleichgesinnte kennenlernen möchten. Alle Fragen rund um diese Themen sind willkommen.

Gerne können Sie sich selbst Getränke und Snacks mitbringen.

# Das vollständige Programm

mit ausführlichen Texten finden Sie auf der Homepage

- der Stephanus Gemeinde
- des Stadtteiltreffs das „Blaue Haus“

## Ort der Veranstaltungen

**Schulhof der Grundschule im Aischbach**

Sindelfinger Straße 1, 72070 Tübingen

**Stadtteiltreff „Blaues Haus“**

Herrenberger Straße 61, 72070 Tübingen



Ausnahmen entnehmen Sie bitte dem Programm.

### **Bitte beachten Sie:**

*Wenn es stärker regnet müssen die Veranstaltungen leider ausfallen oder werden ins „Blaue Haus“ verlegt. Gerne können Sie Ihre selbst mitgebrachten Getränke und Snacks verzehren. Bei Terminen auf dem Schulhof bitte Geschirr und Gläser mitbringen. Auch ein mitgebrachter Stuhl ist dort von Vorteil.*

Impressum

© 2024

Herausgegeben von der Universitätsstadt Tübingen

Stadtteilsozialarbeit Weststadt

Bild: © Universitätsstadt Tübingen

Layout und Druck: Reprint Hausdruckerei