

„Sommer an der Ammer“ in der Weststadt vom 30.07.22 bis zum 11.09.22

Woche 1 vom 30.07. bis zum 07.08.

Sommer an der Ammer – Flohmarkt unterwegs

Am Samstag den 30.07. findet von 15:00 Uhr bis 19:00 Uhr ein ganz besonderer Flohmarkt statt. Unterwegs in der Weststadt finden Sie an mehreren Standorten im Freien Verkaufsstände zum Stöbern. Sie entdecken Ihren Stadtteil und Ihre Nachbarschaft mal auf andere Weise. Begleitend wird es für Kinder eine Rallye geben. Informationen hierzu erhalten Interessierte am Flohmarkttag an den drei Knotenpunkten Stephanuskirche, Schulhof der Grundschule im Aischbach und dem „Anlägle“. Den online Lageplan der Verkaufsstände finden sie unter: www.ev-stephanusgemeinde-tuebingen.de/flohmarkt.

Der Flohmarkt ist der Auftakt der Veranstaltungsreihe „Sommer an der Ammer“ vom 30.07.2022 bis zum 11.08.2022.

Brunch vom Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt – offen für Alle

Am Sonntag, 31.07. beginnen wir um 11:00 Uhr gemeinsam mit einem Brunch. Jede*r bringt etwas zu essen oder zu trinken mit. Aus dem Mitgebrachten entsteht ein schönes Buffet. Wir stellen die Tische und Stühle zusammen auf und sind bei Sonnenschein auf der Terrasse. Geschirr ist vorhanden. Tee oder Kaffee kann dort gekocht werden.

Ort: Großer Saal im Erdgeschoss in der Lebenshilfe, Friedrich-Dannenmann-Str. 69. Klingel an der Hausfront – Tür geht automatisch auf, bitte nicht ziehen! Ende gegen 14 Uhr.

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Am Dienstag, 02.08. von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt ein, sich gemeinsam zu bewegen. Mit einem Ganzkörpertraining starten wir in den Abend. Neben Kräftigungsübungen liegt der Schwerpunkt auf Mobilisations- und Dehnübungen. Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen. Die Trainerin ist Physiotherapeutin.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.
Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

„Das Blaue vom Himmel“

Am Dienstag, 02.08. um 19:00 Uhr sind die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt zu einem gemütlichen Feierabend mit Lesung und Musik eingeladen. Peter Weiß spielt uns mit seinem Akkordeon das „Das Blaue vom Himmel“ herunter. Dazu gibt es auch eine Geschichte.

Den Abend organisieren Teilnehmende vom Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt. Gerne können Sie sich zum gemütlichen Zusammensein selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen.
Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – gemeinsam unterwegs

Am Donnerstag, 04.08. wollen wir unter dem Motto „Der Sommer an der Ammer schwärmt aus“ einen meditativen Spaziergang unternehmen. Gemeinsam fahren wir um 9:04 Uhr von der Haltestelle Ammergasse (Haagtor) zum Bismarckturm (Endstation Linie 9). Um 9:11 Uhr kommt der Bus an und man kann auch dort dazu kommen. Mit Impulsen werden wir teils schweigend unterwegs sein. Bitte bringen Sie Neugier, festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit.

Sauber an der Ammer – unterwegs mit dem Müllsack

Wir alle genießen Ammerzonien – den Blick aufs Wasser, die Sonnenterrassen und Plätzchen an der Böschung, den mäandernden Flusslauf mit den vielen Enten und dem Reiher! Damit wir das auch in diesem Sommer abfallfrei und entspannt tun können, wollen wir uns am Freitag, 05.08. um 17:30 Uhr um unser stadtnahes Erholungsgebiet kümmern. In etwa einer Stunde könnten wir zusammen viel erreichen! Start ist auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen. Sammelgeräte und Abfallsäcke sind vorhanden. Handschuhe sollten alle mitbringen. Gerne kann im Anschluss eingekehrt werden. Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Tübinger WohnTisch

Am Samstag, 06.08. findet der Tübinger WohnTisch einmal ganz anders statt. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr der Schulhof der Grundschule im Aischbach (Sindelfinger Str. 1 an der Ammer). Der Tübinger WohnTisch wird in Kooperation von der Beginenstiftung und vom Beginenhaus Mauerstraße organisiert und ist eine Plattform für alle Frauen und Männer, die sich über das Wohnen im Alter informieren, evtl. ein gemeinschaftliches Wohnprojekt gründen und Gleichgesinnte kennenlernen möchten. Alle Fragen rund um diese Themen sind willkommen. Gerne können Sie sich selbst Getränke und Snacks mitbringen. Bei Regen wird die Veranstaltung in das Beginenhaus in der Mauerstraße 3 verlegt.

Sommer an der Ammer – Speisen im Grünen

Am Samstag, 06.08. um 19:00 Uhr laden wir die Einwohnerinnen und Einwohner der Weststadt zu einem Festmahl ein. Die festlich geschmückte Tafel steht bereit! Im Laufe des Abends verspeisen Sie in netter Gesellschaft die von Ihnen mitgebrachten Leckereien: Bitte bringen Sie Speisen und Getränke mit, die für Sie und zum Probieren für andere reichen. Außerdem Geschirr, Besteck und Gläser. In kleinen Tafelrunden können Sie locker in Kontakt kommen und eine angenehme Zeit im Grünen verbringen. Bitte melden Sie sich bis zum 03.08. mit der Personenzahl an. Wir freuen uns, wenn Sie mittafeln. Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer
Andrea von Jan und Hartmut Andres (BI Weststadt)
Anmeldung unter: ulrike.stoehrer@tuebingen.de oder Tel: 204-1722
Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Woche 2 vom 08.08. bis zum 14.08.

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Am Dienstag, 09.08. von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt ein, sich gemeinsam zu bewegen. Mit einem Ganzkörpertraining starten wir in den Abend. Neben Kräftigungsübungen liegt der Schwerpunkt auf Mobilisations- und Dehnübungen. Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen. Die Trainerin ist Physiotherapeutin.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.
Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

„Liederwiese goes Aischbach“

Am Dienstag, 09.08. um 19:00 Uhr verlegt die im Nachbarschaftsnetz bekannte „Liederwiese“ ihr Angebot an die Ammer. Jeder und Jede ist eingeladen, dazuzukommen und mitzusingen: Lieder und Kanons zu Hoffnung und Frieden, zur Sommer- und Abendzeit. Man darf aber auch nur der Musik von Klarinette, Keyboard und Saxophon lauschen und die dazu gelesenen Texte genießen. Gerne können Sie sich zum gemütlichen Zusammensein selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen.
Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer unterwegs – Das Keltermuseum in Unterjesingen

„Stephanus on tour“ lädt am Mittwoch, 10.08. zu einem Ausflug nach Unterjesingen ein. Der Förderverein Unterjesinger Kelter hat mit seinem Keltermuseum ein schönes Heimatmuseum geschaffen, in dem eine umfangreiche Sammlung von Geräten aus dem Weinbau, dem Hopfenanbau und der Landwirtschaft gezeigt wird. Auch können die Werkstätten und Werkzeuge ortsansässiger Handwerker wie Schmied, Wagner und Küfer besichtigt werden. Im Anschluss an die Führung sind wir noch zu einer Tasse Kaffee und Kuchen eingeladen.

Treffpunkt ist um 14:30 Uhr am Keltermuseum in Unterjesingen (Kirchhalde 10). Kosten: 3,00 € Führung plus Kaffee/Kuchen. Bitte den Ersatzfahrplan für die Ammertalbahn beachten.
Anmeldung bis Samstag den 06.08.2022 bei Irmilang unter <irmilang@t-online.de> oder im Stadtteilbüro: Sindelfinger Straße 1/4, im Kinderhaus Aischbach.

Sommer an der Ammer – gemeinsam unterwegs

Am Donnerstag, 11.08. wollen wir unter dem Motto „Der Sommer an der Ammer schwärmt aus“ einen gemeinsamen Spaziergang unternehmen. Heute geht es hoch nach Hagelloch und durch das Himbachtal. Wir treffen uns um 9:00 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen. Von da gehen wir ungefähr ein bis zwei Stunden. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit. Wer abkürzen möchte, kann von Hagelloch mit der Buslinie 8 zurückfahren.

Sommer an der Ammer – Weststadt in Bewegung

Bewegung, Spiele und Action mit viel Sommer-Spaß für alle jungen Menschen ab 8 Jahren gibt es am Freitag, 12.08. von 10:00 bis 13:00 Uhr auf dem Schulhof der Aischbachschule!

Das Mädchen* Informations- und Beratungszentrum (MIB) des Mädchen*treff e.V. und ‚Move Together‘ – die Jugendsportkoordination der städtischen Jugendarbeit Tübingen – packen ihre Spiel- und Sportkisten für euch aus und bringen Badmintonnetz, Inliner, Waveboards, Skateboards, Balancierboards, Schwungtücher, Tischtennisschläger, Spikeball, Fußbälle, mobiles Tennis, rollende Geräte u.v.m. für Spielestationen mit. Wer möchte, kann mit Sophia ein professionelles Fußballtraining machen! Komm‘ einfach vorbei, probiere aus, schaue zu, mache mit, sei dabei. Es gibt auch erfrischende Getränke und kleine Snacks zum Verweilen – auch für die größeren Begleitenden – und für die Pause zwischendurch. Wir freuen uns auf einen aktionsreichen Nachmittag/Vormittag mit Dir.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.

Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Im Herzen jung

Köstlichkeiten, Geschichten und Gesang

In diesem Jahr lädt das Christiane-von-Kölle-Stift die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt zu sich in die Gösstraße 18 ein. Am Freitag, 12.08. von 15:30 bis 17:00 Uhr bietet das Haus im offenen Eingangsbereich Getränke und köstlichen Kuchen von Madame Buttercake sowie Gelegenheiten zum Gespräch an. Ein kleines Programm von Haupt- und Ehrenamtlichen rundet den Nachmittag ab:

Es wird ein Sitztanz aufgeführt, die Bewohnerin und Autorin Gretel Schwämmle liest aus ihrem Buch „Häuser meiner Jugend“ vor, die Sopranistin Meike Kohlhepp, ihr Begleiter Martin Betz, sowie die Sänger*innen und Musizierenden des Kölle-Ensembles sorgen für einen fröhlichen und beschwingten Abschluss.

Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – das Erzählkaffee lädt ein

Am Samstag, den 13.08. von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr lädt die Stephanusgemeinde ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbar*innen aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns über die Kooperation mit der Lebenshilfe, die uns köstliche Kaffeespezialitäten servieren wird. Bringen Sie sich bitte bei Bedarf etwas Geschirr mit.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.

Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Woche 3 vom 15.08. bis zum 21.08.

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Am Dienstag, 16.08. von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt ein, sich gemeinsam zu bewegen. Mit einem Ganzkörpertraining starten wir in den Abend. Neben Kräftigungsübungen liegt der Schwerpunkt auf Mobilisations- und Dehnübungen. Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen. Die Trainerin ist Physiotherapeutin.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.
Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

Am Dienstag, 16.08. um 19:00 Uhr sind die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt zu Musik von Delia Hofmann, bekannt als „MIMI die Musik-Clownin“, eingeladen. Heute Abend macht sie für uns mit sanften Akkordeonklängen bunte Straßenmusik und liest Passagen aus ihrem Buch „Wundervolle Erfahrungen während Corona“. Das Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt führt durch das Programm. Zum gemütlichen Zusammensein können Sie sich gerne selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen.
Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – gemeinsam unterwegs

Am Donnerstag, 18.08. wollen wir unter dem Motto „Der Sommer an der Ammer schwärmt aus“ einen gemeinsamen Spaziergang unternehmen. Wir treffen uns um 9:00 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen. Von da gehen wir ungefähr ein bis zwei Stunden. Gerne kann im Anschluss eingekehrt werden. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit.

Sommer an der Ammer – das Erzählkaffee lädt ein

Am Samstag, 20.08. von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr lädt die Stephanusgemeinde ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbar*innen aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns über die Kooperation mit der Lebenshilfe, die uns köstliche Kaffeespezialitäten servieren wird. Bringen Sie sich bitte bei Bedarf etwas Geschirr mit.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.
Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Woche 4 vom 22.08. bis zum 28.08.

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Am Dienstag, 23.08. von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt ein, sich gemeinsam zu bewegen. Mit einem Ganzkörpertraining starten wir in den Abend. Neben Kräftigungsübungen liegt der Schwerpunkt auf Mobilisations- und Dehnübungen. Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen. Die Trainerin ist Physiotherapeutin.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.
Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

Ein abendliches Konzert mit den „Guitar Girls“ findet am Dienstag, 23.08. um 19:00 Uhr statt. Nicole Milde und Pia Sommer, zwei Musikerinnen aus Tübingen, musizieren hinein in einen gemütlichen Feierabend. Wir hören – mit Gesang, Gitarre, Querflöte und Melodica – Stücke von sanften Balladen der 70er und 80er Jahre fürs Herz bis hin zu fetzigen Pop- und Rocksongs zum Mitwippen und Mittanzen von Pink Floyd, Eagles, The Who, Elton John, Johnny Cash und vieles mehr. Ihre Geschichten erzählen sie musikalisch. Den Abend organisiert das Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt. Gerne können Sie sich zum gemütlichen Zusammensein selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen.
Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Zeichnen/Malen in der Weststadt

Mittwoch, 24.08. von 9:30-12:30 Uhr und/oder von 13:30-15:30 Uhr.

Die Künstlerin Ava Smitmans, die den Sommer über an ihrem Stadtteilprojekt „Weststadt-Entdeckungen“ arbeitet, bietet Zeichen-/Malworkshops an. Unter dem Motto „was ist schön, und was gibt es sonst noch?“ ziehen wir gemeinsam los auf der Suche nach spannenden Weststadt-Ecken. Die entsprechenden Motive halten wir direkt vor Ort fest. Ava Smitmans unterrichtet seit vielen Jahren verschiedenerorts Malen und Skizzieren und gibt Tipps zum richtigen Erfassen der Perspektive und weitere Hilfen, damit Ihre Bilder gelingen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jedeR Teilnehmende soll ihrer/seiner sich individuell Ausdruck verleihen!

Bitte mitbringen: Skizzierhocker & je nach Vorliebe Bleistifte, Radiergummi, Spitzer, Tusche & Pinsel/Feder, Filzstifte, Kugelschreiber, Kohle oder Rötel, Deck-, Aquarell- oder Acrylfarben mit entsprechendem Zubehör, sowie die entsprechenden Papiere/Malgründe (mindestens DinA4), Sonnenschutz, Getränk.

Treffpunkt: Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühlweg 84 (ehem. Zoo-Gelände), von dort ziehen wir gemeinsam los. Die Teilnahme ist kostenlos! Es gibt 6 Termine (3 Tage mit jeweils 1 Termin vormittags & 1 Termin nachmittags). Sie können an einem, mehreren oder allen Terminen teilnehmen! Anmeldung erbeten unter mail@atelier-ava-smitmans.de oder 017663073315

Veranstaltung des Nachbarschaftsnetzes Äußere Weststadt: Fragen an die OB Kandidatin Sofie Geisel

Am Mittwoch, 24.08. um 19:00 Uhr beantwortet Sofie Geisel Fragen der Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt. Sofie Geisel stellt sich zur Wahl als Oberbürgermeisterin und hat bereits einen Spaziergang durch die Weststadt gemacht. Das Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt lädt dazu ein, die Kandidatin kennenzulernen und mit ihr über das Leben in der Weststadt ins Gespräch zu kommen. Gerne können Sie sich selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen.
Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – gemeinsam unterwegs

Am Donnerstag, 25.08. unternehmen wir einen Stadtteilspaziergang mit der Künstlerin Ava Smitmans. Sie macht seit dem Frühjahr das Stadtteilprojekt „Weststadt-Entdeckungen“, in dem sie Alltagsecken, Ecken im Wandel und Reibungspunkte mit Pinsel und Stift festhält.

Wir treffen uns um 9:00 Uhr auf dem Gelände des Kunstlaboratoriums Weststadt im Schleifmühlweg 84 (ehem. Zoo-Gelände), wo wir im Atelier-Container Bilder aus dem Projekt anschauen. Dann führt uns Ava Smitmans zu von ihr gemalten/gezeichneten Motiven in der Weststadt. Wir können Fragen stellen und miteinander in Gespräch kommen: z.B. warum hat die Künstlerin dieses Motiv ausgewählt? Wie wurde das Bild gefertigt? Ist das Motiv/das Bild schön? Oder hässlich? Was macht einen Ort schön oder hässlich? Was macht einen Ort sonst noch aus? Welche Motive halten Sie für malenswert? usw.

Der Spaziergang dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden.

Sommer an der Ammer – mit Ruhe in das Wochenende

Am Freitag, 26.08. um 17:30 Uhr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt zu einem ruhigen Einstieg in das Wochenende ein. Mit einfachen entspannungsfördernden Körper- und Achtsamkeitsübungen können wir eine große Wirkung auf unser körperlich-seelisches Befinden auslösen. Durch gezielte Anleitungen finden wir an diesem Abend in uns selbst Ruhe und Kraft.

Im Anschluss an die Übungen informiert Jutta Wekenmann über verschiedenen Entspannungstechniken und ihr Angebot. Veranstalter: Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt
Leitung: Jutta Wekenmann, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Entspannungstherapeutin
Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, an der Ammer.

Woche 5 vom 29.08. bis zum 04.09.

Veranstaltung des Nachbarschaftsnetzes Äußere Weststadt: Fragen an die OB Kandidatin Ulrike Baumgärtner

Am Montag, 29.08. um 19:00 Uhr stellt sich Ulrike Baumgärtner den Fragen der Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt. Dr. Ulrike Baumgärtner ist Ortsvorsteherin in Weilheim. Das Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt lädt dazu ein, die Kandidatin kennenzulernen und mit ihr über das Leben in der Weststadt ins Gespräch zu kommen. Gerne können Sie sich selbst Getränke und Snacks mitbringen. Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen.

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Am Dienstag, 30.08. von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt ein, sich gemeinsam zu bewegen. Mit einem Ganzkörpertraining starten wir in den Abend. Neben Kräftigungsübungen liegt der Schwerpunkt auf Mobilisations- und Dehnübungen.

Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen.

Die Trainerin ist Physiotherapeutin. Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

Am Dienstag, 30.08. um 19:00 Uhr sind die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt zu einem gemütlichen Feierabend mit Lesung und Musik eingeladen. Akkordeon und Saxophon erklingen mit Klezmer-Musik u.a. zu Texten von Ephraim Kishon. Den Abend organisieren Teilnehmende vom Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt. Gerne können Sie sich zum gemütlichen Zusammensein selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen. Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Zeichnen/Malen in der Weststadt

Mittwoch, 31.08. von 9:30-12:30 Uhr und/oder von 13:30-15:30 Uhr.

Die Künstlerin Ava Smitmans, die den Sommer über an ihrem Stadtteilprojekt „Weststadt-Entdeckungen“ arbeitet, bietet Zeichen-/Malworkshops an. Unter dem Motto „was ist schön, und was gibt es sonst noch?“ ziehen wir gemeinsam los auf der Suche nach spannenden Weststadt-Ecken. Die entsprechenden Motive halten wir direkt vor Ort fest. Ava Smitmans unterrichtet seit vielen Jahren verschiedenerorts Malen und Skizzieren und gibt Tipps zum richtigen Erfassen der Perspektive und weitere Hilfen, damit Ihre Bilder gelingen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jeder Teilnehmende soll ihrer/seiner sich individuell Ausdruck verleihen!

Bitte mitbringen: Skizzierhocker & je nach Vorliebe Bleistifte, Radiergummi, Spitzer, Tusche & Pinsel/Feder, Filzstifte, Kugelschreiber, Kohle oder Rötel, Deck-, Aquarell- oder Acrylfarben mit entsprechendem Zubehör, sowie die entsprechenden Papiere/Malgründe (mindestens DinA4), Sonnenschutz, Getränk.

Treffpunkt: Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühlweg 84 (ehem. Zoo-Gelände), von dort ziehen wir gemeinsam los. Die Teilnahme ist kostenlos! Es gibt 6 Termine (3 Tage mit jeweils 1 Termin vormittags & 1 Termin nachmittags), Sie können an einem, mehreren oder allen Terminen teilnehmen! Anmeldung erbeten unter mail@atelier-ava-smitmans.de oder 017663073315

Sommer an der Ammer – gemeinsam unterwegs

Am Donnerstag, 01.09. wollen wir unter dem Motto „Der Sommer an der Ammer schwärmt aus“ wieder einen gemeinsamen Spaziergang unternehmen. Die Lebenshilfe möchte dieses Mal einen besonderen Fokus auf alle Barrieren in unserer Weststadt legen. Wir treffen uns um 9:00 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen. Von dort aus spazieren, rollen und schieben wir uns gegenseitig etwa eine gemütliche Stunde lang, bevor wir im neuen Café FrieDa (Friedrich-Dannenmann-Str. 69) zu Weißwurst und Brezeln einkehren.

Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit. Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus

Sommer an der Ammer – das Erzählkaffee lädt ein

Am Samstag, 03.09. von 14:30 Uhr bis 17:00 Uhr lädt die Stephanusgemeinde ganz herzlich zum „Erzählkaffee“ ein. Sie können einfach vorbeikommen, nette Leute und Nachbarn aus der Weststadt treffen und miteinander ins Gespräch kommen. Wir freuen uns über die Kooperation mit der Lebenshilfe, die uns köstliche Kaffeespezialitäten servieren wird. Bringen Sie sich bitte bei Bedarf etwas Geschirr mit.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer.

Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Woche 6 vom 05.09. bis zum 11.09.

Sommer an der Ammer – Bewegt in den Abend

Am Dienstag, 06.09. von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr laden wir die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt ein, sich gemeinsam zu bewegen. Mit einem Ganzkörpertraining starten wir in den Abend. Neben Kräftigungsübungen liegt der Schwerpunkt auf Mobilisations- und Dehnübungen. Das Training ist für alle geeignet, die auf gesunde Art beweglich werden bzw. es bleiben wollen. Die Trainerin ist Physiotherapeutin.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1 an der Ammer. Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Geschichten und Musik am Feierabend

Am Dienstag, 06.09.22 um 19:00 Uhr sind die Bewohnerinnen und Bewohner der Weststadt zu einem gemütlichen Feierabend mit Lesung und Musik eingeladen. Pfarrer Friedemann Bauschert von der Stephanusgemeinde (Klavier) und seine Frau Annette Krafft (Gesang) musizieren argentinische Tangos und lesen dazu Geschichten zum Tango, der weit mehr ist als ein Tanz.

Den Abend organisieren Teilnehmende vom Nachbarschaftsnetz Äußere Weststadt. Gerne können Sie sich selbst Getränke und Snacks mitbringen.

Ort: Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen.

Bei stärkerem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – gemeinsam unterwegs

Am Donnerstag, 08.09. wollen wir unter dem Motto „Der Sommer an der Ammer schwärmt aus“ einen literarischen Spaziergang unternehmen. Jede und Jeder ist eingeladen, ein oder zwei kurze Lieblingsgedichte mitzubringen, die wir uns unterwegs gegenseitig vorlesen. Wir treffen uns um 9:00 Uhr auf dem Schulhof der Grundschule im Aischbach, Sindelfinger Str. 1, 72070 Tübingen. Von da gehen wir ungefähr ein bis zwei Stunden. Gerne kann im Anschluss eingekehrt werden. Bitte bringen Sie festes Schuhwerk und dem Wetter angemessene Bekleidung mit. Bei starkem Regen fällt die Veranstaltung leider aus.

Sommer an der Ammer – Zeichnen/Malen in der Weststadt

Am Freitag, 09.09. von 9:30-12:30 Uhr und/oder von 13:30-15:30 Uhr.

Die Künstlerin Ava Smitmans, die den Sommer über an ihrem Stadtteilprojekt „Weststadt-Entdeckungen“ arbeitet, bietet Zeichen-/Malworkshops an. Unter dem Motto „was ist schön, und was gibt es sonst noch?“ ziehen wir gemeinsam los auf der Suche nach spannenden Weststadt-Ecken.

Die Künstlerin Ava Smitmans, die den Sommer über an ihrem Stadtteilprojekt „Weststadt-Entdeckungen“ arbeitet, bietet Zeichen-/Malworkshops an. Unter dem Motto „was ist schön, und was gibt es sonst noch?“ ziehen wir gemeinsam los auf der Suche nach spannenden Weststadt-Ecken. Die entsprechenden Motive halten wir direkt vor Ort fest.

Ava Smitmans unterrichtet seit vielen Jahren verschiedenerorts Malen und Skizzieren und gibt Tipps zum richtigen Erfassen der Perspektive und weitere Hilfen, damit Ihre Bilder gelingen. Es sind keine Vorkenntnisse nötig, jedeR Teilnehmende soll ihrer/seiner Sich individuell Ausdruck verleihen! Bitte mitbringen: Skizzierhocker & je nach Vorliebe Bleistifte, Radiergummi, Spitzer, Tusche & Pinsel/Feder, Filzstifte, Kugelschreiber, Kohle oder Rötel, Deck-, Aquarell- oder Acrylfarben mit entsprechendem Zubehör, sowie die entsprechenden Papiere/Malgründe (mindestens DinA4),

Sonnenschutz, Getränk.

Treffpunkt: Kunstlaboratorium Weststadt, Schleifmühleweg 84 (ehem. Zoo-Gelände), von dort ziehen wir gemeinsam los. Die Teilnahme ist kostenlos! Es gibt 6 Termine (3 Tage mit jeweils 1 Termin vormittags & 1 Termin nachmittags), Sie können an einem, mehreren oder allen Terminen teilnehmen!

Anmeldung erbeten unter mail@atelier-ava-smitmans.de oder 017663073315

Sommer an der Ammer – „Upcycling: Machen statt kaufen“

Samstag, 10.09., mit Robin Broadfoot im Kunstlaboratorium West: Recycling ist heutzutage zwar selbstverständlich, aber reicht allein nicht um die Umwelt zu retten. Upcycling – altem Material oder kaputten Dingen, Verpackungen und Produkten ein zweites Leben zu geben und dadurch Ressourcen zu sparen und weniger zu kaufen, ist etwas, das alle machen können. Etwas Neues zu schaffen aus „Abfall“ macht außerdem viel Spaß! Beispiele werden gezeigt und das Projekt „Just fix it!“ wird erläutert."

Ort: Kunstlaboratorium West, Schleifmühleweg 84, 72070 Tübingen, 15:00-17:00 Uhr